

入園のしおり



社会福祉法人 央西会

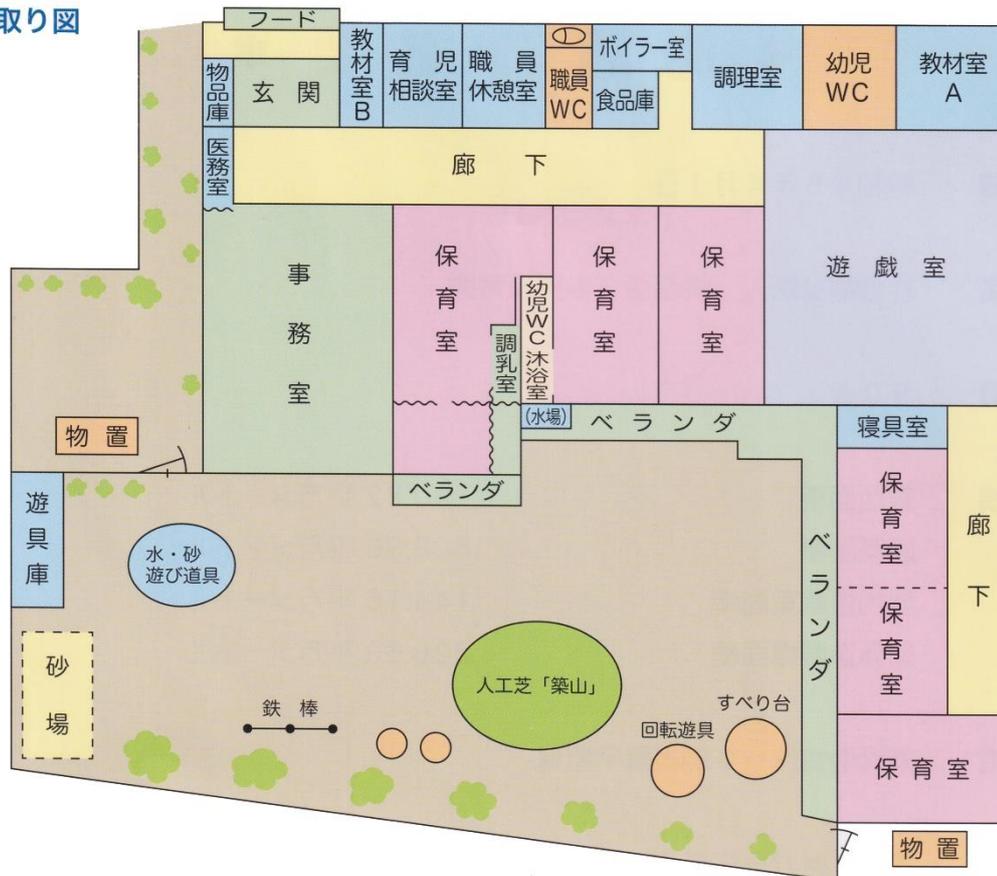
中央保育園

〒068-0028 岩見沢市8条西8丁目4-2

電話(0126)25-0842

FAX(0126)35-5523

園舎見取り図



保育の理念

社会福祉法人大西会の運営する中央保育園は、乳幼児の保育を行いますが、子どもの人権や主体性を尊重し児童の最善の幸福のために、保護者や地域社会と力を合わせ、児童の福祉を積極的に増進し、併せて地域における家庭援助を行います。

なお、児童の福祉を積極的に進めるために職員は、豊かな愛情をもって接し児童の処遇向上のため知識の修得と技術の向上に努めます。

保育の基本方針

保育方針は、厚生労働省の「保育所保育指針」に基づいて、職員が保育に臨む基本的姿勢にあつては、子どもや家庭に対し分けへだてなく保育を行い、人権を尊重しプライバシーを保護することを第一義とします。また、常に児童の最善の幸福を願うために保護者から意見や要望があれば真摯に傾聴しよりよい保育のために努力研鑽することを基本とします。

1. 家庭や地域社会と連携を図り、保護者の協力の下に家庭養育の補完を行います。
2. 子どもが健康安全で情緒の安定した生活ができる環境を用意し自己を十分に発揮しながら活動できるようにすることにより、健全な心身の発達を図ります。
3. 豊かな人間性をもった子どもを育成します。

保育の目標

心もからだも健康な子

めざす子どものすがた

げんきにあそべる子

おもいやりのある子

いよくのある子

じぶんをひょうげんできる子

* 保育園のきまりとお願い *

保育園の休日

- ・日曜日、祝日、年末年始（12月30日から1月5日）

保育の時間

- ・午前7時から午後6時まで（標準保育）
延長保育は、午後6時から午後7時まで
- ・午前8時から午後4時まで（短時間保育）
短時間保育の場合の延長保育時間は、午前8時から午後4時の基幹時間前後になります。
- ・午後7時に閉園します。

通園

- ・送迎は、保護者が責任をもって行い、お子さんと一緒に行動してください。
- ・登園は、午前9時30分までをお願いいたします。
- ・登園が遅れる場合やお休みの時は、午前9時30分までにお知らせください。
- ・登園しましたら名札を替えてください。
登園時は、「カラーの面」降園時は、「黒い色の面」です。

- ・お子さんの健康状態や外での遊びが出来ないなどの心配ごとやお昼迎えなどの連絡事項などは、朝の担当保育士に必ず伝えてください。
- ・降園は、園舎内でお子さんを迎えてください。また、お子さんだけが先に外に出ることのないよう十分注意をしてください。
- ・お迎えの方が保護者や家族以外に代わる時は、事前にお知らせください。
- ・お迎えが午後6時を過ぎる時は、必ず午後4時30分迄にお知らせください。
- ・送迎時には車の出入りが多く混み合い、通行に支障が生じますので信号機側から一方通行により進入してください。
- ・駐車場はありませんので、道路の端に寄せて駐車してください。必ずお子さんと手をつないで歩きましょう。
- ・ご近所に迷惑が掛かりますので、エンジンを止めてください。
- ・車から離れる時は、盗難の恐れがありますので、貴重品は必ずお持ちになり鍵をかけてください。
- ・急病等のとき直ちに連絡がとれる緊急電話番号をお知らせください。また保護者の連絡先が、変更になった場合は、必ずお知らせください。
- ・閉園時間は、午後7時です。延長保育利用の際、余裕を持って、降園してください。
- ・土曜日保育については、お仕事の場合にはお受けできますので、木曜日までに“土曜日保育申込書”の提出をお願いします。

* 子どもたちの1日のプログラム *

お子さんの保育は、ご家庭と連携をとり、その日の体調や状況に応じて、個別に対応しています。特に乳児や1歳半前までのお子さんにつきましては未熟で個人差もあり、病気に対する抵抗力も弱いので1人ひとりの生活（アレルギー食、ミルク、離乳食、昼寝、排泄、遊び等）を十分考慮して保育をしています。



幼児のプログラム

時間	内 容
7 : 00	開園、順次登園、健康視診 保護者との連絡、自由遊び
9 : 30	登園終了
9 : 45	排泄、手洗い
9 : 50	クラス別保育 (月曜、土曜日は引き続き自由 遊び、縦割保育も行います)
11 : 00	食事準備 (排泄、手洗い) 食事 歯みがき (フッ化物洗口)…年中、年長児 (希望者)
12 : 15	お昼寝準備 (着替え、排泄、手洗い)
12 : 30	お昼寝
14 : 20	起床 (着替え、排泄、手洗い)
14 : 45	おやつ、歯みがき お集まり
15 : 30	自由遊び 順次降園

乳児のプログラム

時間	内 容
7 : 00	開園、順次登園、健康視診 保護者との連絡、オムツ交換
9 : 30	睡眠、遊び、排泄
11 : 00	離乳食、ミルク 遊び 排泄
12 : 30	睡眠、オムツ交換
14 : 20	起床、オムツ交換
14 : 45	おやつ、ミルク お集まり
15 : 30	遊び 順次降園

* 年間の行事 *

保育園では、1年間をとおして次のような行事を行っています。行事の日程等につきましては「園だより」にてお知らせいたします。

各月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
行事	入園式		歯科検診	内科健診		おみこし		個人懇談		まめまき		ひな祭り
	始業式		3歳以上児春の遠足			秋の遠足		歯科検診				お別れ会
	端午の節句祭		親子バス遠足			保育参観		内科健診				卒園式
	個人懇談		保育参観の週					年長児の お泊り保育				修了式
			年中・年長児の 水泳教室					発表会				
			年中・年長児の 夏の園外保育					もちつき				
			七夕まつり					クリスマス会				
			運動会									

お誕生会は毎月行います。保護者の方と一緒に祝いします。別途ご案内いたします。

体操教室・リトミック教室は毎月行います。3歳以上児が対象です。

親子バス遠足・七夕まつり・運動会・発表会などは保護者の方もご参加・ご観覧ください。

* 保育園の生活とお願い *

- 食 事**
- ・離乳食はご家庭と連携をとり、月齢に応じ個別に用意いたします。
 - ・3歳未満児の昼食は、完全給食です。主食（米飯、パン）、副食（おかず）、汁ものを保育園で用意いたします。ご家庭では、食事用のエプロンとおしぼり（乾いたもの）を持たせてください。
 - ・3歳以上児は主食だけをお持ちいただき、副食（おかず）、汁ものは保育園で用意いたします。ご家庭ではお箸セット（フォーク・スプーン付き）とおしぼり（乾いたもの）を持たせてください。
 - ・翌月の献立表を月末にお渡しいたしますので、献立表と照合のうえ主食を持たせてください。
 - ・携帯食の日は、保育園ではパン、バナナ、ソーセージ、ジュースを用意いたします。
 - ・お誕生会の日と携帯食の日は、完全給食となりますので、主食はいりません。
 - ・調理室カウンター内に昼食サンプルを展示してあります。（夏期は休止）
 - ・アレルギー食の対応をしています。

- 服 装**
- ・活動しやすく、汚れても構わない服装にしてください。(ズボンの裾を踏んだり、足が隠れてしまうようなものは危険です)
 - ・自分で着脱できる服にしてください。
 - ・ジャンパーや帽子等には、掛け紐を付けてください。
 - ・季節に応じた服装(帽子、手袋、スノージャンパー上下等)を用意してください。
 - ・外靴は、運動靴を履かせてください。
- 持 ち 物**
- ・連絡帳(家庭生活と保育園での生活等の様子を知るため)
 - ・エプロン、お弁当等を入れる通園カバン(手さげ以外で肩掛け、リュックサック等)を用意してください。
 - ・お子さんの持ち物には、全てのものに名前を付けてください。
 - ・うがい、歯みがき用のコップを用意してください。
- お 昼 寝**
- ・毎日2時間程度のお昼寝をします。
 - ・敷くもの、掛けるものとして大きめのバスタオル等(お子さんが扱える大きさで、季節に応じたもの)とパジャマを用意してください。
 - ・敷くもの、掛けるもの、パジャマ等は、週末に持ち帰り、洗濯をしてください。
- 保健と健康管理**
- ・専任講師により、マット運動、とび箱、なわとび、鉄棒等の体育教室(月2回)、リトミック教室(月1回)を行っています。3歳以上児が対象です。
 - ・毎月、身体測定(身長、体重)を行い、お子さんの成長を記録しています。
 - ・年2回、嘱託医師による健康診断(内科、歯科)を行い、必要な内容をご家庭にお知らせしています。
 - ・4～5か月、8～9か月、1歳6か月、3歳児健診は、保護者で責任をもって受けてください。また、結果を保育園にお知らせください。
 - ・医師の処方による投薬に限り(市販の薬等は否)、保育園で服用させることができますので、「与薬依頼票」にお薬を添えて朝の担当保育士に渡してください。
 - ・年中、年長児は歯みがきの習慣を身に付けるため昼食後とおやつ後に歯みがきをしています。また、保護者の希望に応じて週2回、フッ化物洗口を実施しています。
 - ・医師の診断のあったアレルギーのお子さんについては、保護者と緊密な連携のもと対応しています。
 - ・食育については、年間食育計画に基づき、お子さんの年齢に応じた発達と望ましい生活リズムが身につくことをねらいとして実施しています。

*** 感染症の登園基準 ***

岩見沢医師会小児科医会による「学校、幼稚園、保育園で多く見られる感染症について」は、次のようになっています。

区分	病名	主要病原体	潜伏期	登園できない期間
1	溶連菌感染症	A群β溶連菌	2～7日	適切な抗生物質の治療開始後(解熱して)24時間以降
2	伝染性濃痲疹(とびひ)	黄色ブドウ球菌	1～2日	治療していれば登園可、治るまでプールは控える
3	百日咳	百日咳菌	1～2週	特有の咳が消失するまで、または5日間の適切な抗生剤の治療が終了するまで
4	マイコプラズマ肺炎	肺炎マイコプラズマ	1～3週	解熱後、咳劇が軽快してから
5	麻疹(はしか)	麻疹ウイルス	9～12日	解熱後3日を経過し、全身状態が良ければ登園可
6	風疹(三日はしか)	風疹ウイルス	2～3週	発疹が消失するまで
7	水痘(水ぼうそう)	水痘・帯状疱疹ウイルス	2～3週	発疹がかさぶたになるまで (手のうら、足のうらを除く)
8	流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	ムンプスウイルス	2～3週	耳下腺・顎下腺、または舌下腺の腫張が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
9	インフルエンザ	インフルエンザウイルスA・B	1～3日	発症後5日を経過し、かつ解熱後3日間を経過してから
10	突発性発疹	ヒトヘルペスウイルス6	8～14日	解熱するまで
11	感染性胃腸炎	ロタウイルス・ノロウイルス・アデノウイルス	2～3日	下痢、嘔吐が消失した後
		サルモネラ・カンピロバクター・ペロ毒素非産生性病原大腸菌	6時間～8日間	下痢、嘔吐が消失した後
12	手足口病	コクサッキーA10・A16 エンテロウイルス71	3～7日	全身状態が良ければ登園可、発疹があっても良い
13	伝染性紅斑(りんご病)	ヒトパルボウイルスB19	1～4週	全身状態が良ければ登園可、発疹があっても良い
14	ヘルパンギーナ	コクサッキーA・B エコーウイルス	2～5日	解熱するまで、全身状態が良ければ登園可
15	咽頭結膜熱(プール熱)	アデノウイルス	5～7日	主要症状が消失した後、2日を経過するまで
16	流行性角結膜炎(はやり目)	アデノウイルス	1～2日	主要症状が消失するまで
17	急性出血性結膜炎	エンテロウイルス70	1～2日	主要症状が消失するまで
18	伝染性軟属腫(水いぼ)	伝染性軟属腫ウイルス	1～2か月	登園可
19	結核	結核菌	2～3か月	伝染のおそれがないと認めるまで
20	腸管出血性大腸菌感染症	ペロ毒素産生性病原大腸菌	3～8日	伝染のおそれがないと認めるまで
21	RSウイルス感染症	RSウイルス	2～8日	解熱後、咳嗽軽快するまで

※ 記載されているものは、「めやす」です。診療・登園時期についてはかかりつけ医師にご相談ください。病気回復後、登園する場合には事前に医師の許可証の提出が必要になります。

そ の 他

- ・体調がおもわしくなかったり、熱が高い場合は必要に応じ、医療機関で受診し、家庭保育をしてください。
- ・熱が出たり、体調が悪くなり、集団生活が無理と思われる場合は、お迎えをお願いしますので、出来るだけ早くお迎えに来てください。
- ・お菓子や遊具は持たせないでください。
- ・家庭生活と保育園での生活の様子を知るために連絡帳を使用しています。家庭での様子を記入して指定の場所に置いてください。
- ・慣れない環境の中で、子ども達は不安で一杯です。心身ともに無理なく保育園での生活に入って行けるよう徐々に保育時間を延ばして行く「慣らし保育」を行っています。
- ・当園では掛金を負担し（独）日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度に加入しております。同意をいただけない場合は、お申出ください。
- ・土曜日や、お仕事がお休みの場合には、お子さまと一緒に過ごしてください。
- ・衣類補充の目安

区 分	0 歳 児	1、2歳児	3歳以上児
衣 服 上 下	2 着	2 着	2 着
ズ ボ ン	2 本	5 本	2 本
シ ャ ツ	2 着	2 着	2 着
パ ン ツ	—	5 枚	2 枚
オ ム ツ	6～8枚	6～8枚	—
エ プ ロ ン	2 枚	1 枚	—
パ ジ ャ マ	—	1 着	1 着
靴 下	1 足	2 足	2 足
ビ ニ ール 袋	2 枚	2 枚	2 枚

* 延長保育料・副食費 *

延長保育

- ・登録制により、延長保育を実施しています。
延長保育料は、1時間200円です。

副食費

- ・3歳以上児は月額4,500円の副食費（おかず代）がかかります。
岩見沢市の減免制度があります。

納 入

- ・延長保育料と副食費は前月末、月初に請求し、当月10日が納入期限です。

